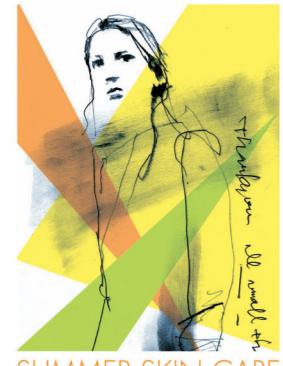


**ENVIRON**  
2010 SUMMER Vol.48



**SUMMER SKIN CARE**  
悩みにさよなら！

夏の肌は、こんなスキンケアを求めています。

**ENVIRON**  
2010 WINTER Vol.49



**WINTER SKIN CARE**  
美肌サイエンス  
肌と向き合う、冬のスキンケア。

**ENVIRON**  
2011 SPRING Vol.50



**SPRING SUNCARE**  
エイジレスな素肌へ  
肌未来を決めるのは、春のサンケア。

**ENVIRON**  
2011 SUMMER Vol.51



**SUMMER CLEANSING**  
洗顔からはじめる美肌計画。  
「ライン使い」のやさしい洗顔で、  
夏の肌トラブルを防ぎましょう。

Doctor's Voice

オススメの一品

人は、この世に生まれ落ちた時からエイジングが始まっています。若いときに、20歳代を通して、「成熟」という言葉から「老化」と言われるようになります。老化の済みに至った私たちは、いったい何をどうすれば、そこから良いことができるのでしょうか。残念なことに、「老化」から脱することができません。しかし、脱ことはできるのです！「エチエイジング」とは、吉東の通り、老化を防ぐからという意味です。人の命の伸びやかさ、いかにエチエイジング、心身ともに充実した毎日を生きる。これがこそが、人生のキーポイントになるのではないか。

ここで一つ、私は気になりますことがあります。体のためにトレーニングやランニング、ヨガなどをしたり、朝食に良い食事と開けさせて提供するのに、基礎化粧品に関しては無関係な人が多いことですね。そもそも朝2回使用するのですから、エチエイジングでき基本化粧品を使用したら、かなりの確率で肌が変化してくるに違いない！と私は思っています。

そこで、私の大好きなエチエイジング成分をご紹介します。それと併せてビタミンA・A酸など呼ばれる特殊な成分（赤くなる、皮膚がむける）が生じることがあるため、使いにくい苦手、と思われる方も多いいらっしゃるようですが、使い方次第、皮膚は気にならなくなることもあります。うちのクリニックは、アビニ性皮膚炎の方にも使っていただきたいので、「肌が強くなった！」治療ができるようになった！という声もよく聞きます。

実際に、試してみても、ビタミンA（レチノール）製品を使っている方の多い方は、他の製品を使っている方とは違うように思います。また、「明らかにシミ」はレーザーなどで対応できますが、はっきりとくもんしているという、レーザーの達成しない皮膚科医療会社の症例も、レチノールが効果を発揮することを改めて確認できます。

まだだ、日本では認知度が低いビタミンA（レチノール）ですが、私自身、はっきりと効果を感じていますので、ぜひ、みなさんに使ってみていただきたいのです。自問は一見に如かず！

畠内祐紀先生

医療系スクール 機構  
日本美容外科学会認定講師  
東京女子医科大学 外科 医療美容学科・日本美容医学会所属  
趣味: スキー、キャンプ

秋葉原スキンクリニック  
〒101-0025 東京都千代田区神田三崎町2丁目11-1 ウエルズ秋葉原2F TEL03-5833-1212 http://www.akiba1212.com/

**ENVIRON**  
2011 WINTER Vol.52



畠内祐紀

ENVIRON<sup>®</sup>  
その肌が、こころです

www.environ.jp

製品・取扱いなどに関するお問い合わせ「エンビロン・コールセンター」 ☎ 0120-085-048  
発行：株式会社プロティア・ジャパン

Tazawa's Column  
現代の美女づくし

ACTIVE AGING  
INTERVIEW

ACTIVE AGING  
INTERVIEW

ACTIVE AGING INTERVIEW

プラズワンで100ポイントの贈り物  
■22 ■26 MAGICAL SKINCARE

■12 「プラズワン」におすすめの4製品はポイント3倍！

